

Beratungsangebote

► **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche – offene Sprechstunde**
Beratungsfunktion in den Ochtupper Familienzentren, kostenlos und ohne Anmeldung möglich:

St. Stephan **jeden 1. Dienstag/Monat, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr**
jeden 3. Dienstag/Monat, jeweils 13:30 – 15:00 Uhr
Melanie Gräßler

Der Kleine Prinz **dienstags, 14-tägig in den geraden KW,**
jeweils 9:00 – 10:30 Uhr
Ute Heuk

DRK Niederersch **jeden 4. Donnerstag im Monat**
jeweils 8:30 – 10:00 Uhr
Anne Haschke

DRK Stadt **jeden 2. Donnerstag im Monat,**
jeweils 8:30 – 10:00 Uhr
Anne Haschke

► **Treff für Alleinerziehende – Gruppenangebot**
Ein Angebot aller Ochtupper Familienzentren im Verbund im Familienzentrum St. Stephan. Zu dieser Gruppe wird eine Kinderbetreuung angeboten.
Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 16:45 Uhr | kostenfrei

Diese Gruppe bietet die Möglichkeit, sich vertrauensvoll und mit fachlicher Begleitung auszutauschen, um sich gegenseitig im Alltag zu unterstützen.

Leitung der Gruppe:

Monika Seeger, Ehe- / Familien- und Lebensberatungsstelle Steinfurt
Melanie Gräßler, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Steinfurt

Veranstaltungsort: Familienzentrum St. Stephan

► Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Unterstützung in Partnerschafts- und Familienfragen, in schwierigen Lebensphasen und Krisensituationen.

Europaring 1, 48565 Steinfurt, Tel. 02551 – 864446

► Sozialbüro Offenes Ohr

Sie suchen Hilfe, weil Sie finanzielle Probleme haben? Eine schwierige Lebenssituation? Sie brauchen dringend ein offenes Ohr für Ihre Anliegen? – Dann ist das Offene Ohr Ochtup ein guter Ort für Sie! Hier sind jeden Mittwoch zwei Ehrenamtliche vor Ort, um sich Ihr Anliegen anzuhören und gemeinsam einen Lösungsweg zu finden. Die Berater*innen kommen aus unterschiedlichen beruflichen Kontexten, um möglichst passgenaue Hilfe zu ermöglichen. Verschwiegenheit ist selbstverständlich.

Mittwochs 16:30 – 18:00 Uhr, Weinerstr. 20, Ochtup
oder zur gleichen Zeit unter Tel. 0170 – 1400616

► Informationen zur Kindertagespflege

Wir kooperieren mit der Kindertagespflege der Diakonie Steinfurt.

Ansprechpartner für Ochtup ist Gerhard Röhl,
Tel. 02551 – 8637-153
E-Mail: gerhard.roell@diakonie-west.de

Caritaskindergarten Der Kleine Prinz
Am Stadtpark 12, Ochtup
Tel: 02553 80257
kiga-derkleineprinz@caritas-steinfurt.de

DRK Familienzentrum Niederersch
Meisensstr. 1-3, Ochtup,
Tel: 02553 9264604
kita-niederersch@kita-niederersch.de

DRK Familienzentrum Stadt
Gausebrink 63, Ochtup
Tel: 02553 9773421
marzena.wenzlaff@kita-stadt.de

FAMILIEN
ZENTREN
OCHTUP

PROGRAMM

Herbst/Winter

2025

Caritaskindergarten
Der Kleine Prinz
Familienzentrum



Unser Angebot in Ochtrup

► Informationen zur Seniorentagespflege

Die Seniorentagespflege Vita stellt ihre Angebote vor:

Veranstaltungsort+Anmeldung: DRK Kindergarten Stadt,

Mail an: marzena.wenzlaff@kita-stadt.de

Mittwoch, 10.09.25 | 19:30 Uhr | kostenfrei

► Kiboz - Kinderbewegungsabzeichen

Ein Bewegungsparcours bei dem 3-6jährige Kinder spielerisch mit viel Spaß und Bewegungsfreude ein Bewegungsabzeichen bekommen können. Familien mit Kindern in dem Alter sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Ohne Anmeldung möglich

Anbieter: DRK Verbundfamilienzentrum Stadt und Niederesch in Kooperation mit dem FSV Ochtrup

Veranstaltungsort: Stadthalle Ochtrup

Samstag, 20.09.25 | 10.00 - 13.00 Uhr | kostenfrei

► Autismus bei Kindern, für Eltern erklärt

Kinder mit einer Autismus Spektrum Störung haben ihren ganz eigenen Blick auf die Umwelt. All diejenigen, die sie begleiten, brauchen deshalb Hintergrundwissen, Offenheit und Verständnis. **An diesem Abend wird folgenden Fragestellungen nachgegangen:** Was bedeutet und beinhaltet eine Autismus Spektrum Störung (ASS) allgemein? Was zeichnet Kinder mit einer ASS besonders aus und wie können sie im Alltag begleitet und unterstützt werden? Welche Anlaufstellen gibt es?

Anbieter: Caritaskindergarten Der Kleine Prinz in Kooperation mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Steinfurt

Referentin: Cordula Heuberg
Anmeldung: bis zum 15.09.25 unter
kiga-derkleineprinz@caritas-steinfurt.de

Samstag, 23.09.25 | 19.30 - 21.00 Uhr | kostenfrei

► Familientreff "Offener Spielplatz"

Wir öffnen unseren Spielplatz zum Klettern, Rutschen, Matschen und um nette Familien kennen zu lernen. Für Kinder mit ihren Eltern. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Treffpunkt: Familienzentrum St. Stephan, ohne Anmeldung

Freitag, 26.09.25 | 15:00 - 17:00 Uhr | kostenfrei

► Kürbisschnitzen

Bald ist Halloween. Vorher laden wir zum Kürbisschnitzen auf den Hof Janning-Volbert ein. Familien sind herzlich willkommen.

Veranstaltungsort: Hof Janning-Volbert

Anmeldung: kita-niederesch@kita-niederesch.de oder
marzena.wenzlaff@kita-stadt.de

Mittwoch 22.10.2025 | 15:00 Uhr | Kosten: Kürbis je nach Größe zwischen 3 und 7€

► Sporteln - Turnen für Eltern mit ihren Kindern.

Gerade im Winter, wo es auf dem Spielplatz oft nach kurzer Zeit zu kalt wird, ist es ein großartiges Angebot, wo die Kinder sich am Wochenende mal richtig auspowern können.

Ein offenes Angebot für Familien, wobei die Aufsichtspflicht bei der erwachsenen Begleitperson der Kinder liegt.

Veranstalter: DRK Verbundfamilienzentrum Stadt und Niederesch in Kooperation mit dem FSV Ochtrup

Veranstaltungsort: Stadthalle Ochtrup

Sonntags 26.10.2025, 16.11.2025, 07.12.2025, 11.01.2026, 01.02.2026, 15.03.2026 | 10.00 - 12.00 Uhr | 1 € pro Kind

► Schachworkshop

Schachworkshop für einsteigende und fortgeschrittene Grundschul Kinder

Referentinnen: Leonie Klendauer und Leonard Bienbeck

Veranstaltungsort: Familienzentrum St. Stephan

Samstag, 15.11.25 | 9.30 - 12.30 Uhr | kostenfrei

► Achtsamkeit in Familien - eine Einladung zu mehr bewusst verbrachter Zeit

In vielen Familien besteht der Alltag aus Termimen und dem Gefühl, jeden Tag seiner „to do Liste“ hinterherzulaufen. Nach einem kurzen Impulsvortrag zum Thema „Achtsamkeit“ gibt es Anregungen und Perspektiven, wie bewusste Momente des Wahrnehmens in den Familienalltag integriert werden können. Achtsam sein kann am besten erlernt werden, indem wir es selbst sind. Kooperation mit der FBS Steinfurt

Referentin: Heike Bernalt

Veranstaltungsort: FBS Steinfurt

Anmeldung: kiga-derkleineprinz@caritas-steinfurt.de

Dienstag, 18.11.2025 | 19.30 - 21.00 Uhr | kostenfrei

► Winterspaziergang

Auf einem Winterspaziergang entdecken Eltern/Großeltern mit ihren Kindern die Natur. Bitte Kleidung entsprechend der Witterung.

Treffpunkt: Caritaskindergarten Der Kleine Prinz

Anmeldung: kiga-derkleineprinz@caritas-steinfurt.de

Samstag, 31.01.26 | 10:00 - 12:00 Uhr

Angebote unserer Kooperationspartner, die online stattfinden.

FBS Steinfurt: Anmeldung unter fbs-steinfurt.de

► Muss ich alles 10 x sagen Online

Die Kinder stellen „auf Durchzug“ und sie als Eltern fühlen sich immer hilfloser, weil man nicht bei den eigenen Kindern „ankommt“. Was können sie als Eltern tun und was sind Möglichkeiten, aus diesen sinnlosen Machtkämpfen rauszukommen. Gemeinsam wird mit Frau Heuberg von der Familienbildungsstätte Steinfurt nach Lösungen zur Handlungsfähigkeit gesucht und Unterstützung gegeben.

Referentin: Cordula Heuberg

Montag, 08.09.25, online | 19:00 - 21:00 Uhr | kostenfrei

Donnerstag, 13.11.25, online | 19:00 - 21:00 Uhr | kostenfrei

Anmeldung: fbs-steinfurt.de

► Testament für junge Familien - Was passiert, wenn uns etwas passiert? Online

Besonders für junge Familien ist es sehr wichtig zu regeln, was im Falle des Todes eines oder beider Elternteile passiert. Ein Testament sorgt hier für Klarheit. An diesem Abend werden die wichtigsten juristischen Aspekte zum Thema Erbschaft und Testament besprochen.

Referent: Dr. Sven Joachim Keuter

Mittwoch, 01.10.25 | online | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenfrei

Mittwoch, 19.11.25 | online | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenfrei

Anmeldung: fbs-steinfurt.de